Date	Publication	Page No.	Edition
1.6.2021	The Hawk	6	Haridwar

IMA Hry And HARObGyn In Partnership With IIHMR Varsity Jaipur Organises Webinar On COVID & Stress

Jaipur (The Hawk): IMA Haryana and Haryana Association of Obstetrics & Gynaecologists in partnership with IIHMR University, Jaipur organised a webinar on 'COVID & Stress' on 29th May, 20201. Dr. Veena Singh, Director General Health Services, Haryana, and Dr. R.K. Aneja, Chairman, Medical Council Haryana were the Chief Guests of the event. Dr. P.R. Sodani, President, IIHMR University was the Guest of Honour. The event also witnessed Dr. J. A. Jayalal, National President, IMA, Dr. Karan Punia, State President, IMA Haryana, Dr. Ragini Agrawal, President, HARObGyn, VP FOGSI, Chair Academic and Public Health Edu, IMA Haryana.

During the webinar two panel discussions were held on Psycho-Social Sequelae of COVID-19 Pandemic and Impact and Care and Practice Mindfulness & Develop Foundational Attitude Behind Mindfulness.

Dr. P.R. Sodani, President, IIHMR University said, "COVID-19 has created immense stress at individual, family and community level. Dr. Sodani emphasis alignment of public and private sectors for achieving good health status of population. We can better perform, if we work together (public and private sectors) as complementary to each other, rather as competitive. The competencies, and strength of each sector can be aligned for betterment of the society.

Dr. Ragini Agrawal, President, HARObGyn, VP FOGSI, Chair Academic and Public Health Edu, IMA Haryana, said, Stress is a by-product of COVID-19 which has caused huge havoc in the life of people. Therefore, this stress has to be dealt with great sensitivity as it might mount a new problem which could be a post-stress trauma shaping the life of any individual negatively in the long run.

Dr. Jayakumar C, Assistant Professor, Centre for Psychosocial Support in Disaster Management, NIMHANS Bengaluru, said, Physical, Psychological, Social and Economic paradigms have been affected tremendously. All these four domains are interrelated, and disturbance can cause a domino effect collapsing the whole system.

Dr. J. A. Jayalal, National President, IMA, said, It is stressful to see many people lose lives, especially those women who were pregnant and were not vaccinated some months ago. We urge even the lactating mothers to get themselves vaccinated.

Dr. Jyoti Malik, Secretary Haryana Association of Obstetrics & Gynaecologists moderated the programme.

Date	Publication	Page No.	Edition
2.6.2021	Amrit India	12	N. Delhi

आईआईएचएमआर यूनिवर्सिटी, जयपुर के साथ साझेदारी में ...

आईएमए, हरियाणा और HARObGyn ने कोविड और तनाव विषय पर किया वेबिनार का आयोजन

जयपुर (ओम दैया)। आईएमए हरियाणा एसोसिएशन ऑफ ऑब्सटेट्रिक्स एंड गायनेकोलॉजिस्ट्स ने आईआईएचएमआर यूनिवर्सिटी, जयपुर के साथ साझेदारी में 29 मई, 20201 को 'कोविड एंड स्ट्रेस' विषय पर वेबिनार का आयोजन किया। डॉ. वीना सिंह, महानिदेशक-स्वास्थ्य सेवाएं, हरियाणा, और डॉ. आर. के. अनेजा, चेयरमैन, मेडिकल कार्उंसिल हरियाणा इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर शामिल हुए। आईआईएचएमआर यूनिवर्सिटी, जयपुर के प्रेसीडेंट डॉ. पी. आर. सोडानी इस वेबिनार में सम्मानित अतिथि के रूप में मौजूद रहे। इस कार्यक्रम में डॉ. जे. ए. जयलाल, नेशनल प्रेसीडेंट, आईएमए, डॉ. करण पूनिया, स्टेट प्रेसीडेंट, आईएमए, हरियाणा, डॉ. रागिनी अग्रवाल, प्रेसीडेंट, HARObGyn, VP FOGSI, Chair Academic and Public Health Edu IMA, हरियाणा भी उपस्थित थे। वेबिनार के दौरान 'कोविड- 19 महामारी के साइको-सोशल सीक्वल्स' और 'इम्पैक्ट, केयर एंड प्रेक्टिस माइंडफुलनेस एंड डेवलप फाउंडेशनल एटीट्यूड बिहाइंड माइंडफुलनेस' थीम पर दो पैनल चर्चाएं आयोजित की गईं। आईआईएचएमआर यूनिवर्सिटी, जयपुर के प्रेसीडेंट डॉ. पी. आर. सोडानी ने इस अवसर पर कहा, "कोविड- 19 ने व्यक्तिगत, पारिवारिक और सामुदायिक स्तर पर अत्यधिक तनाव पैदा कर दिया है। मौजूदा माहौल में हमें लोगों के लिए स्वास्थ्य संबंधी बेहतर स्थिति प्राप्त करने के लिए सार्वजनिक और निजी क्षेत्रों को एकजुट होकर काम करना होगा। हम बेहतर प्रदर्शन कर सकते हैं, यदि सार्वजनिक और निजी क्षेत्र एक दूसरे के पूरक के रूप में एक साथ काम करते हैं, न कि प्रतिस्पर्धी के रूप में। समाज की बेहतरी के लिए प्रत्येक क्षेत्र की दक्षताओं और ताकत को जोड़ा जा सकता है।" डॉ. रागिनी अग्रवाल, प्रेसीडेंट, HARObGyn, VP FOGSI, Chair Academic and Public Health Edu IMA, हरियाणा ने कहा, "कोविड- 19 के कारण तनाव का उत्पन्न होना एक स्वाभाविक प्रक्रिया है, निश्चित तौर पर कोविड से उपजे हालात ने लोगों के जीवन में भारी तबाही मचाई है। इसलिए इस तनाव से बड़ी संवेदनशीलता से निपटना होगा, क्योंकि यह एक नई समस्या को जन्म दे सकता है जो तनाव के बाद का आघात हो सकता है जो लंबे समय में किसी भी व्यक्ति के जीवन को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकता है।"